

NA OBDOBIE: 06.07. do 12.07. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.
06.07. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Rizoto so zeleninou a syrom 330g pagáč zemiakový 50g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 7 1,3,7	ovocie	Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou 250g Acidofilné mlieko 250ml	7
07.07. 2026	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g paradajka - 20g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková so zeleninou - 250g Čerňohorský bravčový rezeň - 150g zemiaková kaša - 295g uhorkový šalát 150g citronáda - 250 ml	9 1,3,7 7	ovocie	Náryp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7
08.07. 2026	streda	Chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1,7	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Hydinová roláda 120g dusená ryža 190g šalát miešaný 120g malinovka/citronáda 250 ml	1 7,9,12	jogurt 125g alerģ. 7	Losos v objatí zeleniny - 170g varené zemiaky - 250g čaj - 250 ml	4,9
09.07. 2026	štvrtok	Žemľa kaiserska 100g nat.salámová 40g mlieko 250 ml	1	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou - 250g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 150/170g varené zemiaky - 250g malinovka 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Šunkové fliačky 300g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	1,3,7
10.07. 2026	piatok	Chlieb 100g nat. tuniaková 40g čaj 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Hřstková - 250g Žemľovka s tvarohom a jablkami 360g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,7	det.výživa 115g	Kotlíkový guláš 299g chlieb 100g čaj - 250 ml	1 1
11.07. 2026	sobota	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g redkovka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7,10 1	ovocie	Žemľa - 150g Cottage - 180g paprika- 100g čaj - 250 ml	1 7
12.07. 2026	nedeľa	Sladký rožok 46g-2ks maslo rastlinné 30g biela káva 250 ml	1,3,7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou - 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 1 ks čaj - 250 ml	1

Zoznam alergenov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sóľové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonom: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, veduca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

NA OBDOBIE: Od 06.07. do 12.07. roku: 2026										d.č.4 - Žičníková - šetriaca	
Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Oloverant	Večera	Alerg.		
06.07. 2026	pondelok	Veka 100g maslo rastlinné 30g džem 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami 280g Rizoto so zeleninou a syrom 360g rožok jablkový 70g malinovka 250ml	1,3,7,9 7,9 1,3	ovocie	Zemiaky tlačené 250g acidofilné mlieko 250ml	7		
07.07. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková so zeleninou 250g Bravčový závitok prírodný 148g zemiaková kaša 295g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1,9 1 7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou 370g čaj 250ml	1,3,7		
08.07. 2026	streda	Rožok 100g maslo rastlinné 30g pažitka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Brokolicová 250g Hydinová roláda 120g dusená ryža 190g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1 7,9 1	ioeurt 125g aler.g.7	Losos v objatí zeleniny 170g zemiaky varené 250g čaj 250ml	4,9		
09.07. 2026	štvrtok	Žemľa kaiser 100g nát.salámová 40g /jemná saláma/ mlieko 250ml	1	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 250g Mäsové guľky v paradaj. omáčke 115/170g varené zemiaky 250g malinovka 250ml Pol. Haše 250	1,9 1,3,7	ovocie	Šunkové fľačky 300g cvikla sz. 150g čaj 250ml	1,3,7 12		
10.07. 2026	piatok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g šunka 20g čaj 250ml	1	ovocie	žemľovka s tvarohom a jablkami 360g ovocie malinovka 250ml Pol. Pórová so zemiakmi 250g Morčacie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka 250ml	1,3,7 1,7 1	detská výživa 100g ovocie	Kotlíkový guláš 299g Veka 100g čaj 250ml	1 1		
11.07. 2026	sobota	Rožok 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml		ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g malinovka 250ml	1,9	ovocie	Veka 150g šunková pena 100g paradajka 1 ks čaj 250ml	1		
12.07. 2026	nedeľa	Sladký rožok 2 ks 46g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1,3,7 7	ovocie		1	ovocie		1		

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vičí bôb, 14. Mäkkýše